





## ANGEBOT BREITENSPORT

<u>Uhr</u>	<u>MONTAG</u>	<u>Uhr</u>	<u>DIENSTAG</u>	<u>Uhr</u>	<u>MITTWOCH</u>	<u>Uhr</u>	<u>DONNERSTAG</u>	<u>Uhr</u>	<u>SAMSTAG</u>
08:15	<b>GESUNDHEITS-GYMNASTIK</b> mit Heike Förster <u>Turnhalle im Winter /</u> <u>Sportgelände im Sommer</u> (Dauer: 1 Std.)	8:30 <b>(Sommer &amp; Winter)</b> 	<b>WALKING</b> mit Margit Reif / Doris Höck <u>Treffpunkt: Neuer Friedhof /</u> <u>Ortsausgang</u>						
		15:30	<b>ELTERN-KIND TURNEN*</b> mit Aneka Reif Alter: 3 - 4 Jahre <u>Turnhalle</u>					15:30 <b>(Winter)</b> 	<b>WALKING</b> mit Margit Reif / Doris Höck <u>Treffpunkt:</u> <u>Neuer Friedhof /</u> <u>Ortsausgang</u>
		16:30	<b>KIDS-TURNEN*</b> (1.-3. Klasse) mit Belinda Krafka / Sonja Röhrs <u>Turnhalle</u> (Dauer: 1 Std.)			16:30	<b>KLEINKINDER TURNEN</b> ab 4 Jahren mit Sabine Haberkamm / Regina Bruckmann <u>Turnhalle</u> (Dauer: 45 Min.)		
18:00	<b>HERREN-TURNEN</b> mit Jürgen Schering <u>Turnhalle</u> (Dauer: 1 Std.)	17:30	<b>MÄDCHEN-TURNEN 2*</b> (ab 4. Klasse) mit Alexandra Kaiser / Elena Haberkamm <u>Turnhalle</u> (Dauer: 1 Std.)						
18:45	<b>YOGA*</b> mit Ulli Nun <u>Sportheim</u> (Dauer: 1 Std.)	18:30	<b>LAUFEN</b> mit Marlen Derrer / Maritta Schockel auch für Anfänger und Wiedereinsteiger <u>Treffpunkt: am Sportheim</u>	18:30 <b>(Sommer )</b> 	<b>WALKING</b> mit Margit Reif / Doris Höck <u>Treffpunkt: Neuer Friedhof</u> <u>/ Ortsausgang</u>	18:30	<b>GESUNDHEITS- GYMNASTIK</b> mit Silke Enderle <u>Turnhalle</u> (Dauer: 1 Std.)		
19:00 <b>(Winter)</b> <b>(Sommer &amp; Winter)</b> 	<b>SPEED FIT</b> mit Heike und Jannis Förster <u>Turnhalle im Winter /</u> <u>Sportgelände im Sommer</u> (Dauer: 1 Std.)			18:30	<b>BODYFIT</b> mit Silke Enderle <u>Sportheim</u> (Dauer: 1 Std.)				
20:00	<b>YOGA*</b> mit Ulli Nun <u>Sportheim</u> (Dauer: 1 Std.)					20:00	<b>VOLLEYBALL</b> mit Johannes Lang <u>Turnhalle</u> (Dauer: 1,5 Std.)		

\* = nur mit Anmeldung

Aktuelle Infos: <https://www.tsv.lonnerstadt.de/index.php/abteilungen/breitensport>

Du hast Interesse? Dann komm einfach vorbei oder setz dich mit uns in Verbindung: Elena Haberkamm 0175 608 412 9 (Leitung Breitensport)

TSV LONNERSTADT...



Der Verein für die ganze Familie!