

TSV LONNERSTADT

Neustart im Turn- und Sportbetrieb ab Montag, 21.09.!

Änderungen – bitte unbedingt beachten

- Bitte unbedingt den veröffentlichten Hallenbelegungsplan beachten
- Es haben sich bei einigen Gruppen Ort, Tag und Uhrzeit geändert!
- Das Mädchenturnen II (ab 4.Klasse, bei Alex und Elena) findet erst ab Dienstag, 06.10. statt!
- Bodyfit findet ab sofort immer in der Turnhalle statt

- Das Kleinkinderturnen (4-6 Jahre bei Sabine und Regina) startet erst zu einem späteren Zeitpunkt. Gerade in diesem Alter der Kinder können die aktuell geltenden Hygienevorschriften nur sehr schwer eingehalten werden. Wir werden euch informieren, sobald es wieder losgehen kann.

- Die Bodystyling-Gruppe müssen wir bis auf Weiteres aussetzen. Eventuell können wir diese im nächsten Jahr wieder anbieten. Alternativ bietet sich dafür z.B. Bodyfit, Speedfit, Fitness 50+ oder die Gesundheitsgymnastik an 😊

- Die Gesundheitsgymnastik am Donnerstag haben wir in zwei Gruppen aufgeteilt, um die maximale Personenzahl von 20 Personen nicht zu übersteigen. Grundsätzlich darf natürlich jeder selbst entscheiden, welche der beiden Uhrzeiten passender ist. Schwerpunkt der zweiten Gruppe wird ein etwas anspruchsvolleres Training (Fitness 50+) sein. Haltet dazu gerne Rücksprache mit Silke.

Vielen Dank für Euer Verständnis und viel Spaß beim Sporteln!