

Einzuhaltende Regeln für die Turnhallennutzung - Übungsleiter*innen

Die Halle darf maximal von 20 Personen genutzt werden

Maskenpflicht in der Halle bis zum Einfinden am Platz in der Turnhalle, Maskenpflicht in Geräteraum, Umkleiden und WC

Die WCs dürfen jeweils nur von einer Person betreten werden!

Mit Eintragung in die Teilnehmerliste bestätigt der Teilnehmer*in, dass er keinerlei Krankheitssymptome hat

Bitte bereits in Sportkleidung zur Sportstunde erscheinen, die Umkleiden dürfen nur kurz zum Aufhängen der Jacke und wechseln der Schuhe genutzt werden

Wir bitten alle Eltern, soweit möglich die Halle nicht zu betreten und vor der Halle auf das Ende der Stunde zu warten.

In der Halle gilt: weitläufig verteilen, Abstand halten!

Es wird jedem Teilnehmer empfohlen einen eigenen Stift zur Eintragung in die Teilnehmerlisten mitzubringen

Hilfsmaterial/Geräte sollten nicht übermäßig zum Einsatz kommen und dürfen nicht "rumgereicht" werden, kein Stationstraining,
Jeder Teilnehmer*in erhält ein Hilfsmittel z.B. Hanteln und behält diese die ganze Stunde

Die Trainingsstunde darf max. 60 Minuten betragen

Nach jeder Stunde findet eine 20-minütige Lüftungs- und Reinigungspause statt (bitte in den Aushang eintragen)

Die Fenster sollten während des Trainings geöffnet bleiben

Verwendete Hilfsmittel/Geräte/Türgriffe/Kontaktflächen sind vom Übungsleiter nach der Stunde zu reinigen

Hierzu stehen in der Turnhalle Tücher und Sprühflaschen mit Reinigungslösung zur Verfügung

Der Übungsleiter*in hat nach jeder Stunde das ausliegende Blatt zur Erfassung der eigenen Kontaktdaten und Erledigung der Reinigungsarbeiten auszufüllen und im Rathaus in den Briefkasten einzuwerfen