

**Kursübersicht Breitensport TSV Lonnerstadt
Stand 10/2020**

Trainingszeit: neu	Gruppe:	Trainer*in:
Montag:		
08:15 - 09:15 h	Gesundheitsgymnastik (aktuell pausiert!)	Silke Enderle/Heike Förster
15:30 - 16:25 h	Eltern-Kind-Turnen	Steffi Neudörfer/Manu Thoma
16:45 - 17:40 h	Ballbina kickt	Jacqueline Kropf
18:00 - 18:25 h	Full Body Training	Jannis Förster
18:45 - 19:40 h	Speedfit	Jannis Förster
20:00 - 21:00 h	Herrenturnen	Jürgen Schering
Dienstag:		
15:30 - 16:30 h	Eltern-Kind-Turnen	Aneka Reif
17:30 - 18:25 h	Mädchenturnen 2/ 4. - 6. Kl. (ab 06.10.20)	Alexandra Kaiser/ Elena Haberkamm
18:45 - 19:40 h	Alt-Herren Fußballtraining	Steffen Westland
20:00 - 21:30 h	Badminton Erwachsene	Bernd Zehner
Mittwoch:		
16:15 - 17:10 h	KidsTurnen 1/ 1. - 3. Kl.	Sonja Röhrs/Belinda Krafka
17:30 - 18:25 h	Badminton Kids I	Bernd Zehner
18:45 - 19:40 h	Bodyfit	Silke Enderle
20:00 - 21:30 h	Fußball-Damen	Jacqueline Kropf
Donnerstag:		
16:00 - 16:40 h	Klein-Kinderturnen ab 4 J. (späterer Startzeitpunkt!)	Sabine Haberkamm/ Regina Bruckmann
17:30 - 18:25 h	Gesundheitsgymnastik, Gruppe 1	Silke Enderle/Heike Förster
18:45 - 19:40 h	Gesundheitsgymnastik, Fitness 50+ / Gruppe 2	Silke Enderle/Heike Förster
20:00 - 21:30 h	Volleyball	Johannes Lang
Freitag:		
17:00 - 18:00 h	Badminton Kids II (auch ab 16.00 Uhr möglich)	Bernd Zehner
18:30 - 21:30 h	Fußball-Damen	Jacqueline Kropf